

#PRF 2023

FORMATION

INTERVENIR SUR LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES

Être en capacité d'aborder les questions de santé mentale et de bien-être avec les jeunes.

■ Objectifs

- Etablir une base de connaissance sur les problématiques de l'adolescence
- Repérer les structures et les ressources pédagogiques et documentaires utiles
- Découvrir les outils utilisables pour travailler sur l'estime de soi en individuel ou en collectif

■ Modalités pédagogiques

Alternance d'ateliers pratiques et théoriques, apports d'outils et de méthodes, échange de pratique.

■ Evaluation

En cours de formation.

■ Public

Professionnels de jeunesse.

■ Pré-requis

Etre en situation d'information, d'animation d'ateliers et/ ou d'accompagnement des jeunes.

INFOS PRATIQUES

Dates

Les 13 et 14 avril 2023

Durée

2 jours (14 heures)

Conditions d'accès

Inscription sur :

<https://www.pro.infojeunes.bzh/nos-formations/>

Formation possible à partir de 8 participants.

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la formation.

Tarif/jour/personne

Tarif plein 150€

Accès gratuit pour les SIJ du réseau IJ Bretagne

Lieu

Info Jeunes Binic-sur-Etables

Intervenantes

Lucie DOILLON - Documentaliste chargée de la thématique « Prendre soin de soi »

Rozenn TANGUY - Chargée d'animation séance «Prévention»