

#PRF 2023

FORMATION

## INTERVENIR SUR LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES

**Être en capacité d'aborder les questions de santé mentale et de bien-être avec les jeunes.**

### ■ Objectifs

- Etablir une base de connaissance sur les problématiques de l'adolescence
- Repérer les structures et les ressources pédagogiques et documentaires utiles
- Découvrir les outils utilisables pour travailler sur l'estime de soi en individuel ou en collectif

### ■ Modalités pédagogiques

Alternance d'ateliers pratiques et théoriques, apports d'outils et de méthodes, échange de pratique.

### ■ Evaluation

En cours de formation.

### ■ Public

Professionnels de jeunesse.

### ■ Pré-requis

Etre en situation d'information, d'animation d'ateliers et/ ou d'accompagnement des jeunes.

### INFOS PRATIQUES

#### Dates

Les 13 et 14 avril 2023

#### Durée

2 jours (14 heures)

#### Conditions d'accès

Inscription sur :

<https://www.pro.infojeunes.bzh/nos-formations/>

Formation possible à partir de 8 participants.

*Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de la formation.*

#### Tarif/jour/personne

Tarif plein 150€

Accès gratuit pour les SIJ du réseau IJ Bretagne

#### Lieu

Info Jeunes Binic-sur-Etables

#### Intervenantes

Lucie DOILLON - Documentaliste chargée de la thématique « Prendre soin de soi »

Rozenn TANGUY - Chargée d'animation séance «Prévention»