

# Actuel Bretagne 2025

Retrouvez notre offre sur :  
[pro.infojeunes.bzh](http://pro.infojeunes.bzh)



**info** Bretagne  
**Jeunes**  
EXPLOREZ LES POSSIBLES

# ACTUEL BRETAGNE, une ressource documentaire proposée par le Centre Régional Info Jeunes Bretagne (CRIJ)

## » Une information révisée et actualisée

11 thèmes d'info avec les dispositifs et les adresses utiles.

Un complément indispensable aux parutions nationales produites par le CIDJ !

## » Formats adaptés

4 collections d'outils : guides, fiches, les essentiels et les anti-galères.

## » Accès privilégié

Tout au long de l'année, vos outils à télécharger sur : [www.pro.infojeunes.bzh/outils-d-info](http://www.pro.infojeunes.bzh/outils-d-info).

Deux collections personnalisables **les essentiels** et **les anti-galères** avec une rubrique en texte libre en fin de document afin d'ajouter vos contacts/services/dispositifs locaux.

## » Nouveautés 2025

3 nouvelles éditions à paraître.

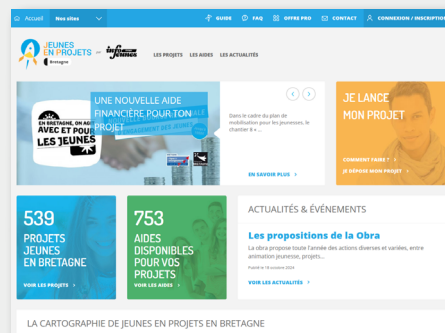
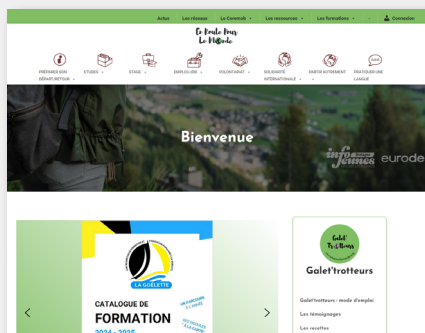
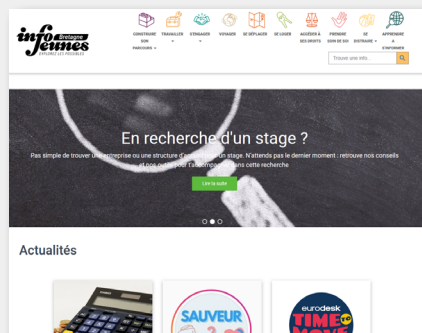


## Trois plateformes d'info «grand public»

[infojeunes.bzh](http://infojeunes.bzh)

[enroutepourlemonde.org](http://enroutepourlemonde.org)

[jep.bzh](http://jep.bzh)



# Liste des parutions 2025

DES PARUTIONS DANS 10 THÉMATIQUES INFO JEUNES

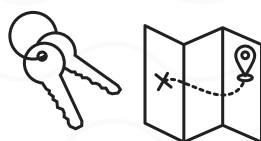


01

TRAVAILLER  
ACCÉDER À SES DROITS

PRENDRE SOIN DE SOI

02

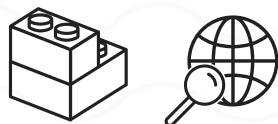


03

SE LOGER  
SE DÉPLACER

S'ENGAGER  
ENTREPRENDRE  
VOYAGER

04



05

CONSTRUIRE SON PARCOURS  
APPRENDRE À S'INFORMER

01

# Travailler

## **Le guide 2025**

Trouver un job - édition Bretagne

## **Fiche Actuel**

Les organismes de formation au Bafa en Bretagne (2025-2026)

## **Les anti-galères**

- « Viré de mon job ! »
- « J'ai un conflit au travail »

## **Les essentiels**

#Jobs

- 1 - CV, lettre de motivation
- 2 - Un job, des droits
- 3 - Un job quand on est mineur
- 4 - Gérer ses candidatures (job / stage)
- 5 - Un job dans l'agriculture
- 6 - Baby-sitting et services à la personne
- 7 - Un job à l'étranger
- 8 - Un job dans l'animation
- 9 - Passer le BAFA

#Stage

- 10 - Trouver un stage



# Accéder à ses droits

## **Les fiches Actuel** **2024-2025**

- 5.50 - Se défendre en justice : adresses utiles en Bretagne
- 5.51 - S'informer, se défendre contre les discriminations : adresses utiles en Bretagne
- 5.52 - Droits des femmes : adresses utiles en Bretagne
- 5.53 - Violences, harcèlement, conflits : adresses utiles en Bretagne
- 5.584 - Jeunes en situation de handicap, trouver un emploi ou une formation : adresses utiles en Bretagne

## **Les essentiels**

#Droits

- 1 - J'ai 18 ans, qu'est-ce que ça change ?
- 2- 16 ans, à quoi ai-je droit ?

## **Les anti-galères**

- « Je veux demander l'asile en France »
- « Je suis victime de harcèlement »
- « Je suis victime de discrimination »



01

02

03

04

05

# Prendre soin de soi

## **Les fiches Actuel 2024-2025**

5.33 - L'information sur la sexualité :  
adresses utiles en Bretagne

5.48 - Mal-être : adresses utiles dans les  
Côtes d'Armor

5.48 - Mal-être : adresses utiles dans le  
Finistère

5.48 - Mal-être : adresses utiles en Ille-et-  
Vilaine

5.48 - Mal-être : adresses utiles dans le  
Morbihan

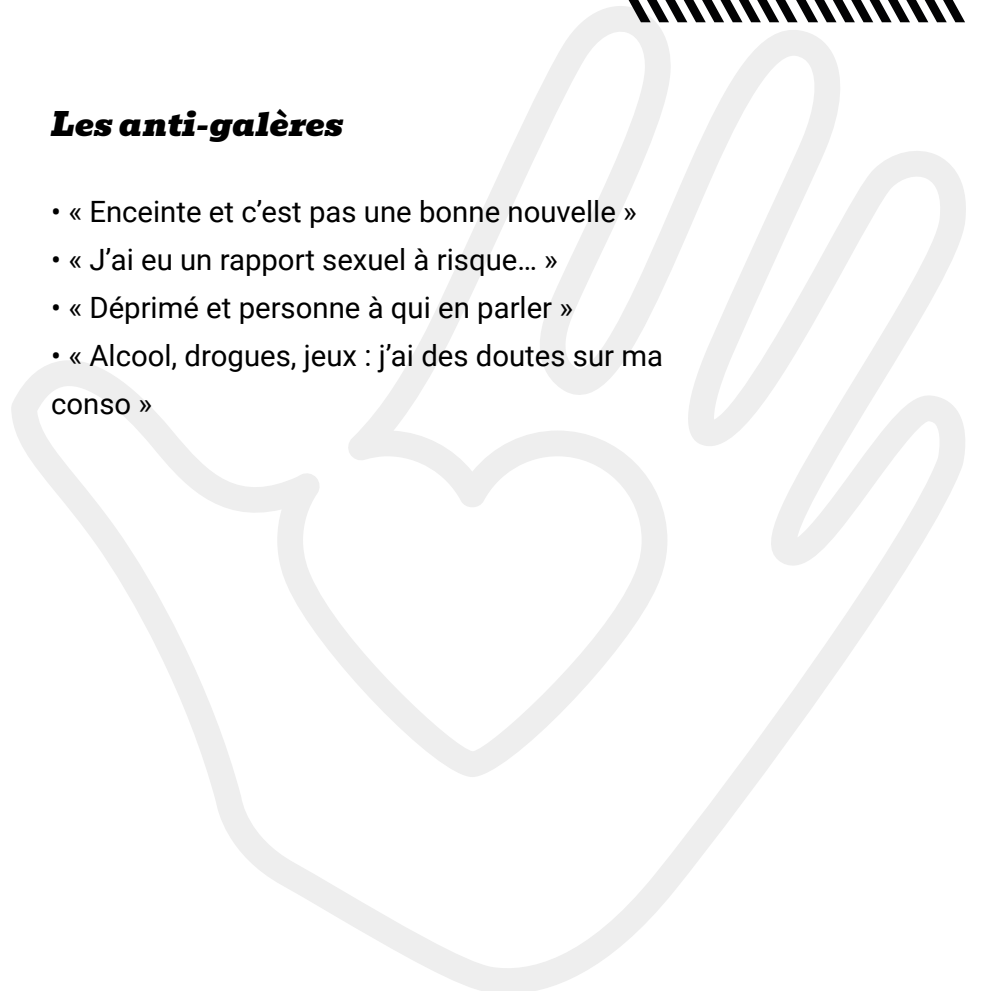
## **Cartographie**

Les services de santé en Bretagne



## **Les anti-galères**

- « Enceinte et c'est pas une bonne nouvelle »
- « J'ai eu un rapport sexuel à risque... »
- « Déprimé et personne à qui en parler »
- « Alcool, drogues, jeux : j'ai des doutes sur ma conso »



01

02

03

04

05

# Se loger

## **Les fiches Actuel** 2024-2025

5.21 - Trouver une location  
ou une colocation en  
Bretagne

## **Les essentiels**

### **#Logement**

- 1 - Décrypter les offres
- 2 - Budget, aides financières
- 3 - Visiter un logement
- 4 - J'ai les clefs : la to-do list pour m'installer
- 5 - Je rends les clefs : la to-do list
- 6 - Droits/devoirs du locataire

## **Les anti-galères**

- « Pas de garant »
- « J'ai un problème avec mon propriétaire »
- « Je ne peux plus payer mon loyer »
- « C'est la rentrée, toujours pas de logement »

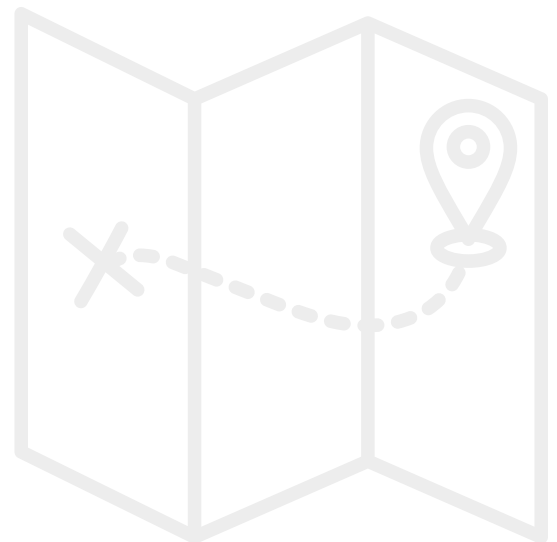


# Se déplacer

## **Les essentiels**

### **#Transports**

- 1 - Passer le permis



01

# S'engager

02

## **Les fiches Actuel**

5.412 - Secourisme : adresses utiles en Bretagne (2025-2026)  
5.611 - Les chantiers de bénévoles en Bretagne : été 2025

03

## **Les essentiels**

### **#Engagement**

- 1 – Être bénévole
- 2 – Être volontaire

04

05



**JEUNES  
EN PROJET S**  
LA BOÎTE À OUTILS DES JEUNES  
PORTEURS DE PROJETS EN BRETAGNE

Les aides et structures  
ressources pour accompagner  
les initiatives de jeunes sont  
à retrouver sur [jep.bzh](http://jep.bzh) et sur  
instagram [@jep.bzh](https://www.instagram.com/jep.bzh)

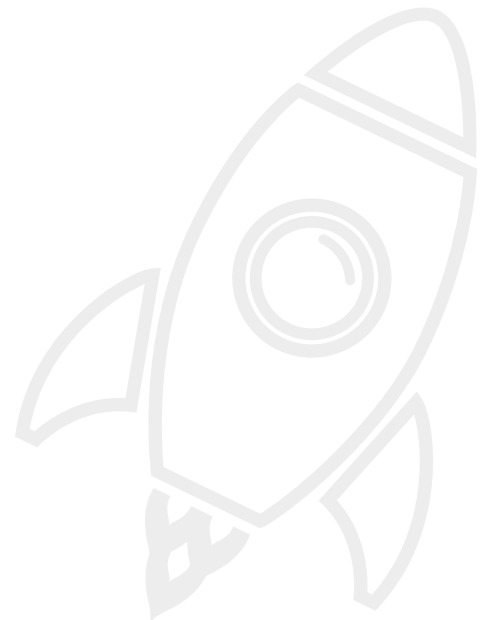
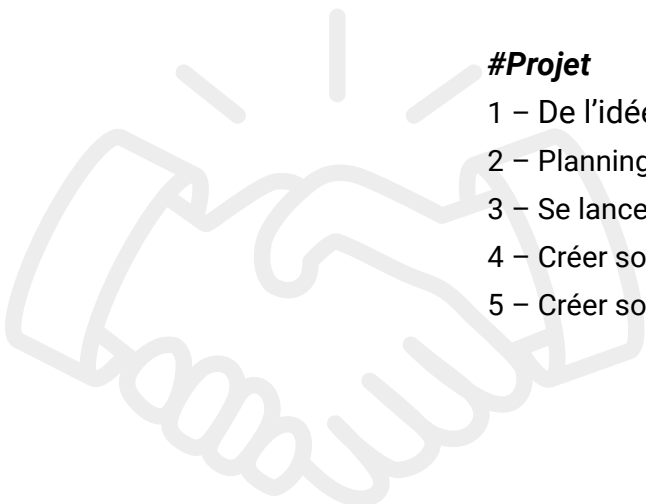


# Entreprendre

## **Les essentiels**

### **#Projet**

- 1 – De l'idée au projet
- 2 – Planning et budget
- 3 – Se lancer et communiquer
- 4 – Créer son association
- 5 – Créer son activité



01

# Voyager

02

## **Le guide 2025-2026**

Destination Europe et un peu plus loin

## **Les essentiels**

**#Enroutepourlemonde**

1 – Préparer son retour

03

04

## **Les fiches Actuel**

7.6 – Séjours linguistiques à l'étranger : adresses utiles en Bretagne (2025-2026)

8.11 – Préparer son séjour à l'étranger : adresses utiles en Bretagne (2025-2026)

8.21 – Travailler à l'étranger : adresses utiles en Bretagne (2024 -2025)

8.22 – Partir en stage à l'étranger : adresses utiles en Bretagne (2024-2025)

8.23 – Partir au pair à l'étranger : adresses utiles en Bretagne (2025-2026)

8.26 – Le volontariat international : adresses utiles en Bretagne (2024-2025)

8.52 – Étudier à l'étranger : adresses utiles en Bretagne (2024-2025)

8.53 – Les programmes européens : adresses utiles en Bretagne (2025-2026)

05

## En Route Pour Le Monde

Les infos tout au long de  
l'année sont à retrouver sur  
[enroutepourlemonde.org](http://enroutepourlemonde.org)



### **Outils Eurodesk**

**Les "clic pays"**

**Les dépliants**

1 – Trouver un job à l'étranger

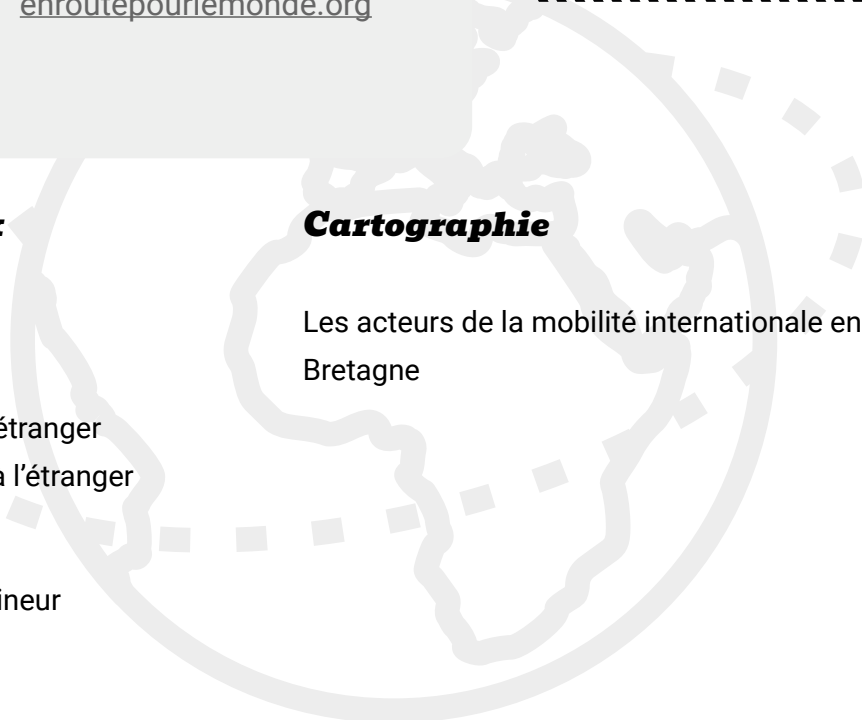
2 – Trouver un stage à l'étranger

**Affiche**

Partir quand on est mineur

### **Cartographie**

Les acteurs de la mobilité internationale en  
Bretagne





01

02

03

04

05

# Construire son parcours

## **Les essentiels**

### **#Orientation**

- 1 – Des outils pour s’orienter
- 2 – Envie d’arrêter l’école ?
- 2bis – Réorientation, alternatives : se lancer dans un nouveau projet

## **Les anti-galères**

- « J’ai 14 ans, je veux arrêter le collège »
- « J’ai 16 ans, j’ai arrêté l’école »
- « En galère sur Parcoursup »



# Apprendre à s’informer

## **Les essentiels**

### **#Numérique**

- 1 – Règles d’or du fact-checking



## Des ressources toute l'année pour les pros

[pro.infojeunes.bzh](http://pro.infojeunes.bzh)



[LinkedIn](#)



[Discord](#)



### CONTACTS DU RÉSEAU INFO JEUNES BRETON

#### **Fiche Actuel**

1.01 Le réseau Info Jeunes en Bretagne

#### **Cartographie**

Le réseau Info Jeunes en Bretagne

Centre Régional Info Jeunes Bretagne  
8, Place du Colombier - 2d étage - 35 000 RENNES  
02.99.31.17.77- [contact@crij.bzh](mailto:contact@crij.bzh)

crédit : Image de [Freepik](#)