

2026

# #DOCUMENTATION



# Offre documentaire Info Jeunes Bretagne

Couvrant les 11 thèmes Info Jeunes, une information adaptée aux jeunes et complémentaire à la documentation du CIDJ (IJ Box).

## Essentiels

Des zooms en quatre pages sur un sujet ou une question propre à une thématique jeunesse. Ces dépliants regroupent les premières informations, conseils, aides, contacts et sites utiles aux jeunes.



## Anti-galères

Des pistes pour faire face à des situations galères, les contacts pour se faire aider ou encore comment essayer de les éviter. Ce sont des fiches pratiques pour les jeunes confrontés à certaines problématiques.



## Fiches Actuel

Complémentaires à l'offre documentaire du CIDJ, elles listent par département les contacts des associations et organismes présents en Bretagne sur une ou des thématiques.



## Les guides

**Trouver un job édition Bretagne**  
Toutes les infos pour la recherche d'un job saisonnier ou à l'année : s'informer sur la législation, connaître les démarches et les secteurs qui recrutent, repérer les adresses utiles.



**Eurodesk Destination Europe et un peu plus loin**  
Toutes les infos pour se préparer et partir sereinement à l'étranger, que ce soit pour les études, un stage, un emploi, un volontariat ou autrement.



# Apprendre à s'informer



■ **Essentiel**  
Fact-checking : les règles d'or



## Prendre soin de soi



■ **Essentiel**  
Accès aux soins : les dispositifs

### ■ Anti-galères

- Enceinte et c'est pas une bonne nouvelle
- J'ai eu un rapport sexuel à risque
- Pas le moral : à qui en parler
- Alcool, drogues, jeux : un doute sur ma conso

## Projet



■ **Essentiels**  

- De l'idée au projet
- Planning et budget
- Se lancer et communiquer
- Lancer son asso
- Créer son entreprise

# Accéder à ses droits



### ■ Fiches Actuel

- Se défendre en justice : adresses utiles en Bretagne
- S'informer, se défendre contre les discriminations : adresses utiles en Bretagne
- Droits des femmes : adresses utiles en Bretagne
- Violences, harcèlement, conflits : adresses utiles en Bretagne
- Jeunes en situation de handicap, trouver un emploi ou une formation : adresses utiles en Bretagne

### ■ Essentiels

- 18 ans qu'est-ce que ça change ?
- 16 ans, à quoi ai-je droit ?
- Décohabitation

### ■ Anti-galères

- Je suis victime de harcèlement
- Je suis victime de discriminations
- Je veux demander l'asile en France



### Padlets thématisques :

#### Prendre soin de soi Accéder à ses droits

Centres de ressources en ligne, ces supports rassemblent de la documentation, des outils d'information et ludopédagogiques, des sites ressources sur toutes les questions de santé, de droits sociaux et humains.

### ■ Fiches Actuel

- L'information sur la sexualité : adresses utiles en Bretagne
  - Mal-être, prévenir et s'en sortir : adresses utiles
- Une fiche par département (Côtes d'Armor, Finistère, Ille-et-Vilaine et Morbihan)*

### ■ Carto

[infojeunes.bzh](http://infojeunes.bzh) > Prendre soin de soi > Les services de santé en Bretagne

- • • • • •
- • • • • •
- • • • • •

## Construire son parcours



### ■ Essentiels

- Des outils pour s'orienter
- Envie d'arrêter l'école ?
- Se réorienter : de nouveaux projets

### ■ Anti-galères

- J'ai 14 ans, je veux arrêter le collège
- J'ai 16 ans, j'ai arrêté l'école
- Parcoursup : refusé partout

### ■ Fiche Actuel

Bourses de l'enseignement supérieur en Bretagne



# Se loger

## ■ Essentiels

- Décrypter les offres
- Visiter un logement
- Budget et aides financières
- Je pars, la to do list
- Droits et devoirs du locataire



## ■ Anti-galères

- Pas de garant
- J'ai un problème avec mon propriétaire
- Je ne peux plus payer mon loyer
- C'est la rentrée, toujours pas de logement

## ■ Fiches Actuel

- Trouver une location ou une colocation en Bretagne
- Les résidences Habitat jeunes et jeunes actifs en Bretagne

# Se déplacer



## ■ Essential Passer le permis

# S'engager

## ■ Essentiels

- Être bénévole
- Être volontaire



## ■ Fiches Actuel

- 5.412 - Secourisme : adresses utiles en Bretagne
- 5.611 - Les chantiers de bénévoles en Bretagne

# Partir à l'étranger



## ■ Fiches Actuel

- Séjours linguistiques à l'étranger : adresses utiles en Bretagne
- Préparer son séjour à l'étranger : adresses utiles en Bretagne
- Travailler à l'étranger : adresses utiles en Bretagne

# Travailler

## ■ Anti-galères

- Viré de mon job !
- J'ai un conflit au travail



## ■ Essentiels

- Le CV et la lettre de motivation
- Jobs et droit du travail
- Trouver un job quand on est mineur
- Trouver un job dans l'agriculture
- Baby-sitting et services à la personne
- Trouver un job à l'étranger
- Trouver un job dans l'animation
- Passer le BAFA
- Gérer ses candidatures
- Trouver un stage

# Le réseau IJ Bretagne

## ■ Fiche Actuel

Le réseau Info Jeunes en Bretagne

## ■ Carto

[infojeunes.bzh](http://infojeunes.bzh) > Le réseau IJ



Accès au format numérique ou papier : réservé aux abonnés à l'offre de services d'Info Jeunes Bretagne sur pro. [infojeunes.bzh](http://infojeunes.bzh)



Essentiels, Anti-galères et guides sont consultables en format liseuse sur [infojeunes.bzh](http://infojeunes.bzh)

## À venir !

**Deux nouvelles productions en 2026.**



## Nos sites d'info



Conçu pour être accessible à toutes et tous, en particulier les jeunes.  
Responsive et intuitif, cet outil apporte une première information fiable et actualisée avec un contenu organisé par thème et des actualités dédiées.  
[www.infojeunes.bzh](http://www.infojeunes.bzh)



Le site d'information des jeunes bretons qui voyagent et des acteurs bretons qui accompagnent ces jeunes. Il propose conseils, adresses utiles, informations sur les programmes, témoignages ainsi qu'un espace dédié aux professionnels.  
[www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)



La boîte à outils des jeunes porteurs de projet en Bretagne. On y trouve une liste des aides, des outils méthodologiques, la présentation d'autres projets en Bretagne, etc. Bref toutes les infos pour les 13 à 30 ans qui souhaitent mener un projet et les pros qui les accompagnent.  
[www.jep.bzh](http://www.jep.bzh)



@crij.bzh



@infojeunebzh



CRIJ Info Jeunes Bretagne



Info Jeunes Bretagne

À destination des professionnels de jeunesse



Le site pro.infojeunes. bzh est l'espace dédié aux professionnels de la jeunesse et du réseau Info Jeunes Bretagne. Il propose des ressources, outils d'animation, formations et actualités pour accompagner les acteurs travaillant auprès des jeunes. C'est un outil de veille et de mutualisation pour renforcer l'information et l'accompagnement des jeunes en Bretagne.  
[www.pro.infojeunes.bzh](http://www.pro.infojeunes.bzh)

Rejoignez la communauté des professionnels jeunesse bretons modéré par le CRIJ



<https://discord.gg/smFJNkfY>

Ce serveur vise à renforcer les liens entre acteurs jeunesse du territoire. Il constitue un espace collaboratif de veille, de partage d'informations et de ressources.

## Contacts

CRIJ Bretagne  
8 pl. du Colombier  
35 000 Rennes

02 99 31 17 77  
[contact@crij.bzh](mailto:contact@crij.bzh)

Service documentation : [documentation@crij.bzh](mailto:documentation@crij.bzh)